

PROMOCIÓN DE LOS DERECHOS DE MUJERES Y NIÑAS EN CONTEXTO DE LA LUCHA CONTRA EL HAMBRE Y EL CAMBIO CLIMATICO, PERÚ.

¡Una alimentación saludable es nuestro derecho!

Taller de Género y Nutrición en Chuschi

En Chuschi, realizamos un taller para promover hábitos alimenticios saludables y fortalecer la seguridad alimentaria. El pasado sábado 16 de noviembre, realizamos un taller de género y nutrición bajo el tema: "Alimentación balanceada potenciando las especies alimentarias locales".

Esta actividad, dirigida a las mujeres participantes del proyecto "Promoción de los Derechos de las Mujeres y Niñas en el Contexto de la Lucha contra el Hambre y Cambio Climático", estuvo a cargo del Lic. Nerio, del puesto de salud de Chuschi. Durante el taller, se compartieron conocimientos clave para promover una alimentación saludable aprovechando los recursos locales y se reflexionó sobre el impacto del género en la nutrición familiar.

¡Gracias a todas las participantes en este importante tema! Juntas seguimos avanzando hacia un futuro más equitativo y saludable.

¡Juntas, cultivamos bienestar!

